

平成 21 年 8 月 1 日

甲状腺機能低下症は、女性に多い病気です（女性の患者数は男性の10倍）。病状の進行がとても緩やかで、老化現象と似た症状であることから、病気と気づかない人が多いと言われています。今回は、「甲状腺機能低下症」についてお話ししたいと思います。

● 甲状腺とは？

甲状腺は、喉頭の前面にあり、重さ約 20 g 前後の H 型（蝶がはねを広げたような形）の臓器です。甲状腺ホルモンを合成・分泌しています。



● 甲状腺ホルモンのはたらき

甲状腺ホルモンは、甲状腺から分泌された後、血液の流れによって全身を巡ります。そして、全身の細胞の働き（代謝）を維持します。

● 甲状腺の機能が低下すると・・・

甲状腺の機能が低下すると、甲状腺ホルモンの分泌量が低下します。これに伴って、全身の代謝能が低下し、様々な症状が現れます。

● 甲状腺機能低下症が疑われる症状

甲状腺機能低下症の症状は、本人では病気であると気づきにくいものです。また、うつや更年期障害といった他の病気と間違えられることが多いと言われています。下記の症状に心当たりのある方は、甲状腺専門医のいる病院を受診されることをおすすめします。

- 無気力である
- 疲れやすい
- いつも眠い
- むくみがある
- 皮膚が乾燥する
- 寒がり
- 声がかすれる
- 声が低くなる



- ろれつが回らない
- 食欲がないのに体重が数 kg 増えた
- 便秘がちになってきた
- あまり汗をかかなくなった
- 耳が遠くなった
- しゃがみ込むと立ち上がるのがつらい（筋力の低下）
- 足がつることが多い
- 物忘れが多くなってきた
- 仕事の能率が落ちてきた
- 毛髪が細く、抜け毛が多くなってきた
- 眉が薄くなった
- 生理の出血量が多くなってきた
- 生理の期間が長くなった

● 検査・診断

甲状腺機能低下症が疑われた場合、血液検査が行われます。血液中の甲状腺ホルモンの濃度などを測定し、その結果から診断がなされます。

● 治療

必要な場合は、お薬によって、甲状腺ホルモンを補充します。通常、飲み薬です。

《甲状腺ホルモン剤》

- ・乾燥甲状腺・・・動物の甲状腺を乾燥処理したもの
乾燥甲状腺末、チラーヂン末、チレオイド錠
- ・合成甲状腺ホルモン・・・合成されたもの
チロナミン錠（成分：リオチロニンナトリウム）
チラーヂン S 錠（成分：レボチロキシンナトリウム）

《副作用》

お薬の服用によって、甲状腺の機能が正常化すると、これまで低下していた基礎代謝が亢進します。急激な基礎代謝の亢進によって、心臓に負担がかかることがありますので、心臓のご病気をもたれている方は、必ず主治医の先生にお伝え下さい。

〈参考〉 病気と薬 パーフェクト book 2009 （薬局 増刊号）